

TENNIS DE TABLE

T.H.P.

www.thp06.com

ATTENTION
Seulement 30 places
disponibles !!!

CORSICA TOUR BONIFACIO

Du 24 juin au 3 juillet

2007

40 HEURES DE TENNIS DE TABLE.
Activités : Visite des îles Lavezzy et des Grottes en bateau, beach volley, plongée sous marine, piscine, pétanque, canyoning, randonnée, golf practice...
AMBIANCE CAMPING !!!

Cloture des inscriptions
le 15 Mai !!

Inscriptions au 06.17.50.72.96

Rouleaucedric@aol.com

Laliloufx@aol.com

Fax : 04.93.36.05.75

<http://www.thp06.com>

ENCADREMENT

DIRECTEUR DE STAGE

ROULEAU Cédric
Formation BEES 2^{ème} degrés



CADRES

ANGLES Eric
BEES 1^{er} degré
Entraîneur du Pôle Espoir de Boulouris
Coach de l'équipe 1 de Fréjus

MAERO Olivier
Entraîneur Fédéral
Coach de la Pro B du CPC Nice
Manager du CPC Nice

LE GUILCHER Jean-Philippe
Entraîneur Fédéral
Responsable communication

ROULEAU Stéphane
BEES 1^{er} degré
Titulaire du BAFA
Surveillant de baignade

MANAGEMENT

PATTIN Sébastien
Agent de développement

FREMONT Pascale
Aide soignante
Responsable logistique

NOUNOU



2 RELANCEURS NUMEROTES

GIMENEZ Yohan
Numéro 365 Français

EMMANUEL IDIS Yanis
Numéro 457 Français
Titulaire du BAFA



T.H.P.

www.thp06.com

Corsica
Tour
2007



TRAINING HOLIDAYS PING

www.thp06.com



TENNIS DE TABLE

CORSICA TOUR 2007

Pour bien commencer l'été... T.H.P. organise un stage de perfectionnement mais aussi de vacances riches en activités à BONIFACIO (Corse) !

DU 24 JUIN AU 3 JUILLET



ATTENTION
Seulement 30 places !!
Clôture des inscriptions
le 15 mai !!

www.thp06.com

Rouleau Cédric

49, corniche des Oliviers

06130 Grasse

Tél. : 06.17.50.72.96 Fax : 04.93.36.05.75

rouleaucedric@aol.com

Laliloufx@aol.com

CORSICA TOUR 2007

C'est un stage de perfectionnement de tennis de table ouvert à tous du 24 juin au 3 juillet 2007. Outre le côté sportif, c'est également un séjour pour bien commencer les vacances d'été les pieds dans l'eau, dans un superbe cadre que nous offre la Corse, ses plages et ses reliefs. De nombreuses activités sont prévues comme la visite des îles Lavezzy, visite des Grottes par la mer, l'initiation à la plongée sous marine et au golf pratique, visites touristiques, randonnée, beach volley, pétanque...

L'HEBERGEMENT

Situé à 2,5km de Bonifacio, 3km de la plage et 500m du COSEC où se dérouleront les entraînements.

Vous serez logés dans des petits pavillons de vacances de 6 personnes avec tout confort, dans un camping***, perdu au milieu d'un parc de verdure niché entre maquis, fleurs et pins. Vous apprécierez sûrement la terrasse exposée plein sud avec une vue panoramique sur le site classé de Bonifacio, ainsi que l'accès libre à la piscine, les animations proposées par le camping et le calme reposant des lieux.

CAVALLO MORTO
20169 BONIFACIO

Tél. : 04.95.73.10.82 Fax : 04.95.73.63.66

www.camping-cavallomorto.com

IMPORTANT

Certificat de natation 50M nage libre certifié par un maître nageur pour la participation des activités nautiques obligatoire

Carte d'identité à avoir avec vous pendant le stage.
Assurance extra scolaire facultative

SOUVENIRS

Sébastien pourra vous créer un cd personnalisé du séjour pour 20 euros (entraînements, visites, activités, etc...)

PRATIQUE

Une nounou sera là pour les plus jeunes.
Et pour les petits bobos, une aide soignante sera sur place avec sa pharmacie.

PROGRAMME DU SEJOUR

Dimanche 24 juin :

- départ vers 7 h de Nice
- traversée de 4 heures
- découverte de la Corse



Lundi 25 juin :

- matin : séance 1 tennis de table
- après midi : initiation golf pratique
- soir : tennis de table

Mardi 26 juin :

- matin : séance 2 tennis de table
- après midi : foot beach volley
- soir : tennis de table

Mercredi 27 juin :

- visite des îles Lavezzy en bateau
- pic nique sur les îles Lavezzy
- visite des Grottes en bateau

Jeudi 28 juin :

- matin : séance 3 tennis de table
- après midi : visite de la Corse Sud
- soir : tennis de table

Vendredi 29 juin :

- matin : séance 4 tennis de table
- après midi : initiation plongée

Samedi 30 juin :

- matin : séance 5 tennis de table
- après midi : pétanque
- soirée musicale

Dimanche 1er juillet :

- matin : séance 6 tennis de table
- après midi : randonnée

Lundi 2 juillet :

- matin : tournoi de fin de stage
- après midi : plage piscine détente

Mardi 3 juillet :

- visite de la Corse
- retour à Nice en fin de journée



40 heures de tennis de table

L'ENTRAÎNEMENT

L'entraînement sera encadré par 3 entraîneurs Pro BEES, 1 entraîneur adjoint et 2 relanceurs numérotés (voir ci-après).

Une séance de quatre heures tous les matins de 9h à 13h (sauf la journée sortie aux îles et aux Grottes)
Trois groupes de travail (Technique, Tactique et Physique) avec un entraîneur par groupe ainsi que des exercices individualisés.

Une séance de deux heures 3 soirs de 18h à 20h (séances personnalisées, service, schéma de jeu, mise en situation)

Possibilité de participer à des séances libres ou des tournois nocturnes de 20h à 22h.

Un tournoi de fin de stage est prévu la veille du départ

TARIF DU STAGE

700 euros



La participation comprend :

- la traversée en bateau départ de Nice
- l'hébergement en pension complète pour 9 nuits
- les entraînements (40 heures)
- les activités (plongée sous marine, visites touristiques, îles Lavezzy et Grottes en bateau, accès libre à la piscine, golf pratique...)
- un t-shirt

Un acompte de 300 euros est demandé à l'inscription, la totalité du stage doit être réglé avant le départ.

Pensez à prendre vos tonges !!

Et aussi crème solaire, casquettes, lunettes...

- FICHE DE CONFIRMATION -

A retourner dûment remplie et accompagnée d'un chèque de **300 Euros d'acompte avant le 15 mai.**

La totalité de la participation au frais du stage est de **700 Euros à régler avant le départ.**

En cas de désistement de l'athlète, l'acompte n'est pas remboursable. En cas d'annulation du stage, un certificat médical sera demandé pour un remboursement partiel si l'athlète a déjà versé la totalité de la participation.

| | | | |
|---------------------|-----------|----------|--|
| Nom: | | Prénom : | |
| CLUB : | | | |
| Taille de T-shirt : | | | |
| Tél.: | | E-Mail: | |
| Adresse : | | | |
| Age : | Cat FFTT: | Clsst : | |

- AUTORISATION PARENTALE -

(1) A REMPLIR ET SIGNER PAR LES PARENTS -

Je, soussigné(e), Mme, Mr..... autorise ma fille/mon fils,
À participer au stage du **24 Juin au 3 Juillet 2007** ainsi que les activités prévues et donne tout pouvoir au responsable pour agir en mon nom pour toute intervention clinique d'urgence.

Activité(s) que je n'autorise pas :

Allergies ou signes particuliers de l'enfant :

Personne à contacter pendant le stage : Tél. :

- Ci-joint chèque(s) bancaire ou postal de **300 Euros et 400 Euros** (encaissable mi mai et fin juin pour le 2^{ème})
 700 Euros
 certificat de natation 50m nage libre départ plongé (obligatoire)
 assurance extra scolaire (facultatif)

Un cd personnalisé du séjour pourra être créé pour **20 Euros** (entraînement, visites, activités, etc....)

Merci de cocher **oui** je réserve mon cd **non** je ne suis pas intéressé

La participation comprend la traversée en bateau, pension complète, hébergement 9 nuits, la plongée sous marine, la visite par la mer des îles Lavezzy et des Grottes, le golf, accès à la piscine, un t-shirt, etc...

L'organisation décline toutes responsabilités en cas de vol.

(1) A REMPLIR ET SIGNER PAR L'ATHLETE ET LES PARENTS

Remarque sur le comportement et la discipline pendant le stage :

Je, soussigné(e), Melle, Mr..... prend connaissance du principe concernant le comportement, pendant les séances d'entraînement et en dehors de celles-ci, durant le stage.

A savoir, que tout manquement aux règles élémentaires de conduite sera immédiatement puni d'un renvoi dans la famille avec les conséquences qui en découlent et le non remboursement du stage.

Par conséquent, je, soussigné(e), m'engage sur l'honneur à appliquer strictement les consignes du Stage en Corse 2007.

A retourner par courrier à Mr Rouleau Cédric - 49, corniche des Oliviers - 06130 Grasse

Signature de l'athlète :
(Mention manuscrite « Lu et approuvé »)

Signature des parents :
(Mention manuscrite « Lu et approuvé »)