

Stage d'été de Tennis de Table

Au centre de la ville, le CTT Martigny vous propose de venir participer au camp d'entraînement de qualité se déroulant du 10 au 14 août 2009.

Ouvert à tous niveaux et tous âges, ce stage accueillera dans son premier groupe au minimum 6 joueurs classés B (ou plus). Avec trois groupes distincts selon le classement des stagiaires, les entraîneurs sont de haut niveau national et ainsi que les sparings-relanceurs ; (Série A) pour le premier groupe.

Des journées thématiques seront proposées avec des sparings particuliers. (Défenseurs, picots longs, services ...) pour maîtriser les différents aspects du tennis de table.

Des moyens classiques pour la correction et le perfectionnement de la technique sont à disposition (Vidéo, paniers de balles, ...)

D'une durée de 5 jours, le stage vous permettra de profiter du cadre des Alpes Valaisannes en profitant des nombreuses activités de la région.

But : Remise en forme et préparation de la saison.

Entraîneurs : Dans chaque travée un entraîneur de haut niveau vous fournit des explications, des corrections et des exercices adaptés au style de jeu de chaque participant.

Sparings : Dans chaque travée un sparing de haut niveau procure une relance régulière ainsi qu'une correction de la technique.

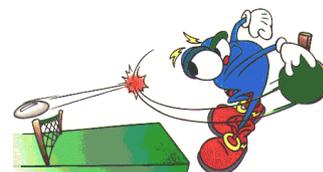
Nombre de table à disposition : 15 à 18 (3 travées x 5 à 6 tables)

Durée et jours d'entraînement :

	matin		après-midi		soir	
Lundi	08h45	11h15	15h00	18h00		
Mardi	08h45	11h15	15h00	18h00	20h30	22h00
Mercredi	Repos		15h00	18h00		
Jeudi	08h45	11h15	15h00	18h00	20h30	22h00
Vendredi	08h45	11h15	13h30	16h30		

Tarifs :
① Stage uniquement 250.--
② Stage + hébergement 630.-- (demi-pension)
Les repas de midi sont inclus dans le prix.
Les repas du soir sont à la charge des stagiaires.

Renseignements : Auprès de Bertrand Veuthey
024 471 35 27 ou bertrand.veuthey@cimo.ch



Inscriptions : Au moyen du formulaire suivant

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Rue :

N° Postal : Ville :

Pays :

Date de naissance :

Téléphone privé :

Téléphone prof. :

Téléphone portable :

E-mail :

Classement 2007/2008 :

Classement 2008/2009 : Club :

Je participe du 10 au 14 août 2009

- Stage uniquement (250.--)
- Stage avec hébergement (630.--)

Signature : (Représentant légal :))

A retourner dument complété et signé à

Bertrand Veuthey
CTT Martigny
Ch. de Pratey 4
1871 Choëx

Ou par e-mail à : bertrand.veuthey@cimo.ch

Coordonnées bancaires :

CLUB TENNIS DE TABLE MY
c/o B. Veuthey
1871 Choëx

Banque UBS SA / N° de compte: 264 -584349.M1A / IBAN: CH83 0026 4264 5843 49M1 A / BIC: UBSWCHZH80A

Un acompte de 100.- (stage) ou 230.- (stage + hébergement) est à verser comme garantie d'inscription.

Annulation de votre fait plus de 30 jours avant le début du stage, restitution de 50% de l'acompte (les frais engagés nous contraignent à ce prélèvement).

Annulation de votre fait à moins de 30 jours du début du stage, la totalité de l'acompte reste propriété de l'organisateur.

Annulation du fait de l'organisateur: dans tous les cas, l'intégralité des sommes versées est restituée.

L'effectif minimum est de 22 stagiaires. Le nombre minimum de joueur de niveau minimum B est de 6.