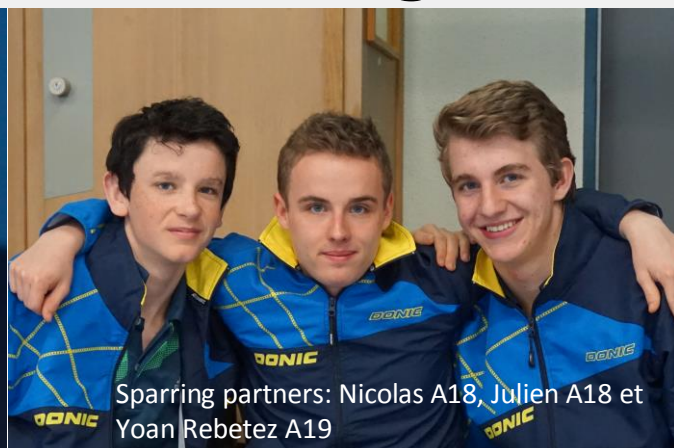


Swiss Table Tennis Training Weekends pour les seniors avec Ding Yi



Ding Yi, en coopération avec les clubs de Cortaillod et d'Omega, organise 2 week-ends d'entraînement pour les seniors. Objectif : améliorations ciblées de son niveau de jeu dans des domaines ciblés (p. ex. jeu contre ou avec picots) dans une ambiance relaxe et amicale.

- Dates:** Du 27 février 2016 au 28 février 2016 et
Du 9 avril 2016 au 10 avril 2016
- Horaires d'entraînement:** Samedi : 10:00 - 12:00 / 13:30 - 16:00
Dimanche : 10:00 - 12:00 / 13:30 - 16:00
- Lieu:** Bâtiment Mido, route de Boujean 9a, 2502 Bienne
- Participation:** Joueurs de tous niveaux : seniors
- Entraîneur:** Champion du monde O40/O50, ancien 7^{ème} mondial, ancien entraîneur de Werner Schlager, 4 participations aux jeux olympiques , 5^{ème} aux J.O. de Barcelone en 1992
- Sparring partners:** Joueurs de l'équipe de LNA de Cortaillod. Yoan Rebetez (A19), Nicolas Simonet (A18), Julien Märki (A18).
- Frais:** 250.- pour 9 heures d'entraînement de qualité.
- Délai d'inscription:** Réserver votre place **par mail** au moins 14 jours avant le camp à l'adresse suivante : **jens.jacobsen@yahoo.dk**. Vous recevrez ensuite un formulaire d'inscription avec tous les détails. Places limitées. Réservation selon l'ordre des inscriptions.
- Méthodes** Multi-balles professionnel avec Ding Yi. Sparring intensif avec des joueurs de LNA. Exercices individualisés et spécialisés pour améliorer la technique. Développement de tactiques pour ou contre anti-top, picots courts et longs.
- Analyse Vidéo** Les participants peuvent envoyer une vidéo (max. 15 min) en format mp4 avant le camp afin de faire ressortir les points forts et faibles et ainsi de pouvoir travailler de manière encore plus efficace lors du camp.
- Contact:** Nous restons à votre disposition pour toutes questions complémentaires.
Email: jens.jacobsen@yahoo.dk
Tél/SMS: Jens Jacobsen 079 78 74 236