

## 5<sup>ème</sup> weekend de training national Girls-Ping (14./15 novembre 2020)



Chères joueuses de tennis de table,

Tu t'entraînes déjà régulièrement au moins une fois par semaine dans un club ? Alors cette occasion est pour toi !

Accompagnée des joueuses du cadre national et de quelques anciennes crackes tu vas avoir l'occasion de chasser la petite balle, de faire la connaissance d'autres filles et jeunes femmes, de rire, d'apprendre des feintes techniques et de passer un super weekend. Profite de cet occasion et viens !

Date:	<b>14 et 15 novembre 2020</b>
Lieu:	Turnhalle Pünt, Wilstrasse 30/Zürcherstrasse, 8610 Uster
Hébergement:	Nous dormons sur des matelas dans la salle
Arrivée samedi:	10.30h
Fin de l'entraînement dimanche:	16.00h
Entraîneuses:	Nina Gutknecht et d'autres entraîneuses
Coûts:	80.00 Fr. (y compris restauration et hébergement à partir de samedi soir) à payer en espèces sur place
À prendre:	lunch pour samedi à midi, raquette TT; habits de sport; survêtement/training; chaussures de sport de halle et chaussures de sport pour l'extérieur; gourde; pyjama si on le souhaite en plus de matelas de la salle : tapis de sol, petit coussin
Inscription:	au plus tard jusqu'au vendredi <b>2 octobre 2020</b> par mail à <a href="mailto:nina.gutknecht@bluewin.ch">nina.gutknecht@bluewin.ch</a>

**Attention** : Les places de participation sont limitées.

Mentionne stp ton nom et prénom, ta date de naissance, ton club, ev. allergies et le numéro de téléphone de tes parents.

Assurance: L'assurance est l'affaire des participantes

Salutations sportives

Nina Gutknecht