6ième weekend de training national Girls-Ping (30./31 janvier 2021)

Chères joueuses de tennis de table,

Tu t'entraines déjà régulièrement au moins une fois par semaine dans un club ? Alors cette occasion est pour toi !

Accompagnée des joueuses du cadre national et de quelques anciennes crackes tu vas avoir l'occasion de chasser la petite balle, de faire la connaissance d'autres filles et jeunes femmes, de rire, d'apprendre des feintes techniques et de passer un super weekend. Profite de cet occasion et viens !

Date:	**30 et 31 janvier 2021**
Lieu:	Bundesamt für Sport, Grand Hôtel, 2532 Macolin
Arrivée samedi:	9.45 h
Fin de l'entrainement dimanche:	16.00h
Entraineuses:	Nina Gutknecht et d'autres entraineuses
Coûts:	100.00 Fr. (y compris restauration et hébergement) à payer en espéces sur place
A prendre:	raquette TT; habits de sport; survêtement/training; chaussures de sport de halle et chaussures de sport pour l'extérieur; gourde; pyjama
Inscription:	au plus tard jusqu'au lundi **11 janvier** par mail à nina.gutknecht@bluewin.ch Attention : Les places de participation sont limitées. Mentionne stp ton nom et prénom, ton âge, ton club, ev. allergies et le numéro de téléphone de tes parents.
Assurance:	L'assurance est l'affaire des participantes

Salutations sportives

Nina Gutknecht (Girls-Ping)